

Wir freuen uns, am 23./24. März 2023 einen Workshop zum Thema Stimmentwicklung "Körper- Atem - Stimme" mit der Schauspielerin, Sängerin, Erzählerin (u.v.m.) **Soogi Kang** aus Berlin durchführen zu können.

Der Workshop ist eine perfekte Schulung für Erzähler:innen, Sprecher:innen, Moderator:innen und alle Menschen, die mit ihrer Stimme arbeiten oder einfach neue, bereichernde Erfahrungen damit machen möchten.

Singen & Sein - wenn der Gesang zum Weg wird Workshop mit Soogi Kang



In diesem Workshop lernen wir gemeinsam zu summen, zu tönen und ein paar einfache Lieder aus Südkorea („Namdosori - Gesang aus dem Süden“), mit Ohren und Rhythmus zu singen, ohne Noten. Es macht uns Spaß, zusammen zu singen - und durch die Atem-, Körper- und Energiearbeit entsteht schnell eine lachende, singende Gemeinschaft.

Ziel ist es, die **Körper-Stimme zu entwickeln** - denn die Stimme ist im Körper verwurzelt -, die Ausdrucksfähigkeit zu vertiefen und die Präsenz im Alltag und auf der Bühne zu erweitern. Eine Sitzmeditation wird uns zu konzentrierter Einfachheit und Entspanntheit führen. Die Schwingung der eigenen Stimme öffnet den inneren Raum, führt zu sanfter Atmung und Entspannung.
Der Workshop findet in deutscher Sprache statt.

Soogi Kang wurde 1957 in Po Hang/Südkorea geboren. Nach einem Keramikstudium studierte sie Schauspiel in Seoul, koreanisches Bosang-San-Maskentanz-Theater bei Kim Yoo- Kyung, koreanischen Gesang (Seodo-Sori, Namdo-Sori und Pansori) sowie Spiel- und Theaterpädagogik an der Universität der Künste Berlin. Seit 1986 lebt sie in Berlin. Soogi Kang ist als Schauspielerin für Film und Theater, Erzählerin, Sängerin, Regisseurin, Theater- und Bewegungspädagogin und als Dozentin und Coach international tätig.

Ihr benötigt: Bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken

Wo: VHS Weinheim, Raum 02, Luisenstr.1, 69469 Weinheim

Wann: Sa., 23.3. und So., 24.3.2024

Workshop-Zeiten: Sa, 10 - 13 und 14 - 17 Uhr / So, 10 - 13 Uhr

Gebühr: 135,- € (Ermäßigung nach Absprache möglich)

Überweisung an : Erzähl-Musen e. V. , DE 91 6705 05 05 0040 0796 37

Anmeldung (bitte bis 11.3.2024) an: hannah@maerchenmuhme.de

